

## "Labbūtības ceļakartes aktivitāšu īstenošana Liepājas valstspilsētas pašvaldībā"

VP2021/4-15

Pēdējais gads ilgstošo ierobežojumu Covid-19 pandēmijas mazināšanai ietekmē atstājis negatīvu ietekmi uz jauniešu labsajūtu un psihoemocionālo veselību. Tā kā visbiežāk jaunieši pēc atbalsta vēršas pie saviem vienaudžiem, skolēnu līdzpārvaldes līderi šī projekta ietvaros augustā apguva vērtīgas metodes, lai spētu palīdzēt sev un saviem skolasbiedriem atpazīt emocionālās grūtības un tikt ar tām galā. Kopā ar atbalsta personām viņi izstrādāja labbūtības ceļakarti, kuras mērķis ir uzlabot skolas psihoemocionālo vidi ilgtermiņā. Mūsu skolas labbūtības ceļakartē paredzētas trīs aktivitātes.

1. aktivitāte - "Vienaudzis – vienaudzim". Oktobrī notika skolēnu līdzpārvaldes apmācību nodarbība Jauniešu mājā, kurā tika apgūtas saliedēšanas spēles.



Iegūtās prasmes skolēnu līdzpārvaldēs dalībnieki izmantoja novembrī un decembrī, saliedējot visu 7.-9. klašu kolektīvus. Rezultātā skolēni jutās drošāk, ieguva jaunus draugus un pārliecību par savām spējām.



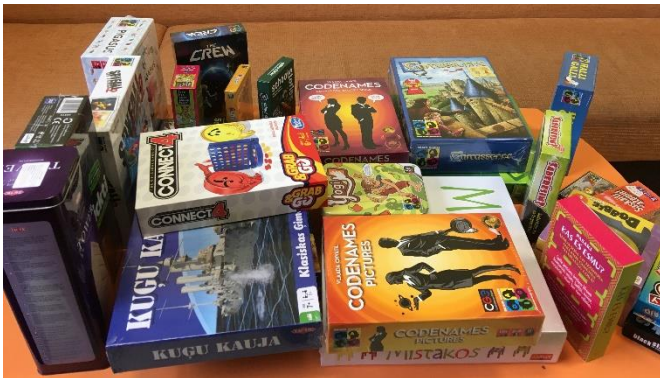
## 2.aktivitāte –Bērnū un pusaudžu resursu centra lektoru vadīta izglītojoša nodarbība “Jauniešu psihoemocionālā veselība”.

Nodarbība palīdzēja 11. klases skolēniem izprast savu psihoemocionālo stāvokli un veicināja konkrētu soļu plānošanu un ieviešanu mentālās veselības uzlabošanai.



## 3.aktivitāte – “Nāc, spēlē ar mums!”

Projekta ietvaros skola ir iegādājusies 27 izglītojošas spēles. Decembrī 7.-9. klašu skolēni klases stundās izspēlēja šīs galda spēles, lai mazinātu vientulības sajūtu, apātismu un nomāktību. Tas veicinās pusaudžu socializēšanos, kā arī piederības sajūtu klasei un skolai.



Projektā iegādātās didaktiskās galda spēles visu klašu skolēni varēs izmantot ilglaicīgi .